

# Cada 30 minutos muere una persona en Catalunya por causas derivadas del tabaco

Así lo afirma la Unitat de Tabaquisme del Santa Maria, que trata 300 personas para dejar de fumar

**Enginyers Lleida financia con 1.000€ un estudio del IRBLleida sobre tabaquismo, cuyo investigador principal, el doctor Francesc Abella, afirmó que el tabaco mata una persona cada 30 minutos en Catalunya y una cada 4 segundos en Europa.**

Lleida  
A. FORT

Así lo manifestó ayer Abella en la presentación del convenio mediante el cual el Col·legi de Graduats i Enginyers Tècnics Industrials de Lleida (Cetill) y Enginyers Lleida donan 1.000€ al estudio "Repercussions del Consum de Tabac" que realiza el Institut de Recerca Biomèdica de Lleida y del cual el doctor Abella es el principal investigador.

"No hay nada en el mundo que cause más muertes como el tabaco", afirmó Abella, que además de investigador principal del estudio dirige también la Unitat

de Tabaquisme del Hospital Universitari de Santa Maria de Lleida.

De hecho, el estudio del IRBLleida se centra sobretodo en la relación entre el tabaco y las mujeres, haciendo especial hincapié en la adicción en las mujeres embarazadas. Hace 20 años, explica Abella, las mujeres solo suponían el 10% del total de fumadores, mientras que ahora representan el 60%. Además, manifiesta que 9.000 mujeres más que los hombres mueren por enfermedades cardiovasculares derivadas del consumo de tabaco.

En cuanto a la población fumadora, según datos de la ESCA (Estadística de Salut de Catalunya), un 25,6% de la población es fumadora, un 1,6% más que el año anterior. En España, un 38,6% de la población es fumadora, y el porcentaje de aumento es aproximadamente el mismo que en Catalunya. El doctor Abella explicó también que la unidad de tabaquismo del Hospital Univer-



FOTO: Enginyers Lleida / Enginyers financia el estudio de IRBLleida

sitari de Santa Maria atiende 300 pacientes nuevos cada año.

"Ha habido una relajación", explica Abella. Afirma que durante años el porcentaje iba a la baja y que, por ello, "había la idea de que la tendencia a la baja se produciría sola". Para hacer frente a

esta enfermedad crónica, tal y como la cataloga la OMS, propone 3 medidas: subir los precios, hacer paquetes neutros y financiar los tratamientos para dejar de fumar, ya que solo el 5% de los que lo intentan lo hacen con medicina.

Cada año, Enginyers Lleida fi-

## LAS CLAVES

### CÓMO REDUCIR EL TABAQUISMO

Subir el precio del paquete de tabaco, implementar el 'paquete neutro' y financiar los tratamientos son tres vías para reducir el tabaquismo.

### CRECEN LAS MUJERES FUMADORAS

Hace 20 años solo el 10% de fumadores era mujer. Ahora, representa un 60%.

### ATENDIDOS EN LLEIDA

El Hospital Universitari de Santa Maria atiende 300 nuevos pacientes cada año para dejar de fumar.

### CATALUNYA Y ESPAÑA

Un 25,6% de los catalanes fuman, y en España, un 38,6%. En ambos casos ha crecido cerca de un 1,6% respecto al año anterior.

nancia un proyecto del IRBLleida. La firma del convenio para el estudio "Repercussions del Consum de Tabac" contó con la presencia de la vicedegana de los ingenieros, Dolors Arderiu, y el responsable de promoción del IRBLleida, Josep M. Bosch.



FOTO: Paeria / La actuación será en 26 kilómetros y varias partidas

## Comienzan a desbrozar once caminos de L'Horta

La Paeria ha puesto en marcha esta semana los trabajos para desbrozar once caminos principales de la partida de L'Horta. La actuación será en 26 quilóme-

tros de las partidas de Torres de Sanui, Alpicat, Fontanet Lo Curt, Butsènit, Pla de Gensana, Mariola, Montcada y Grenyana con un coste de 3.509€.

## El Consell Escolar sugiere el fomento del espíritu crítico en el uso del teléfono móvil

El Consell Escolar de Catalunya (CEC) ve necesario modificar el currículum, tanto en Primaria como Secundaria, sobre todo para incidir en el pensamiento crítico y la formación en valores, aspectos que considera relevantes para que los más jóvenes puedan discernir las noticias falsas y toda la información que se difunde en redes sociales.

En un nuevo informe, encargado por el *conseller* Josep Bargalló para detectar buenas prácticas en el uso de los móviles en escuelas, el CEC considera que hace falta reforzar la formación de los docentes en competencia digital, designar un referente en protección de datos en cada escuela o instituto y mantener el trabajo

Recomienda cambiar el currículum en Secundaria

con las familias para que, según una encuesta a los centros, busquen orientación en los límites y normas de uso de los dispositivos. En una encuesta enviada a los centros y respondida por un millar de escuelas e institutos, se destaca que los alumnos que usan el móvil lo hacen mayoritariamente en Secundaria.

## Publican un decálogo para la prevención del suicidio entre jóvenes

En el Día Mundial de la Prevención del Suicidio, el Consell Nacional de la Joventut de Catalunya (CNJC) publicó el decálogo para afrontar el suicidio, primera causa de muerte no natural entre jóvenes. Son: formación de expertos, responsabilizar a personas referentes en los centros educativos, incorporar educación emocional, incluir un plan preventivo, crear protocolos, integrar la perspectiva juvenil, solucionar la falta de recursos, sensibilizar y prevenir y dar a los medios recursos para un buen tratamiento.