

ACREDITACIÓ

Activitat acreditada pel Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries amb 1,6 crèdits

INSCRIPCIÓ

La inscripció es realitzarà online a través del següent enllaç (formació online):
<http://www.xchsf.cat/formacio.php>

Matrícula oberta des del 04/11/2019 fins exhaurir places ofertades.

Per aquesta edició hi ha disponibles 250 places gratuïtes que se seleccionaran per ordre d'inscripció.

Per optar a aquestes places és imprescindible introduir el codi promocional corresponent.

Si no disposa de codi o per qualsevol altra consulta, podeu contactar amb:

Xarxa Catalana d'Hospitals sense Fum
sensefum@iconcologia.net
Tel. 93 260 73 57 Mercè Margalef

Amb la col·laboració i finançament de:



CONTACTE

Per a més informació, podeu contactar amb:

Institut Català d'Oncologia
Avda. Gran Via de l'Hospitalet, 199-203
08908 L'Hospitalet de Llobregat - Barcelona
<http://ico.gencat.cat>
www.e-oncologia.org
Tel. 93 260 72 98

Xarxa Catalana d'Hospitals sense Fum
Avda. Gran Via de l'Hospitalet, 199-203
08908 L'Hospitalet de Llobregat - Barcelona
<http://ico.gencat.cat>
www.xchsf.cat
Tel. 93 260 73 57 - Mercè Margalef

CALENDARI

10 hores d'estudi per al participant

- Inici: 18 de novembre de 2019
- Fi: 18 de desembre de 2019



93 260 72 98



e-oncologia@iconcologia.net



Av. Gran Via de l'Hospitalet 199-203 08908,
L'Hospitalet del Llobregat



www.e-oncologia.org



Institut Català d'Oncologia
Formació especialitzada en Oncologia

Xarxa Catalana | **Hospitals Sense Fum**



20^a EDICIÓ

curs online

INTERVENCIÓ BREU EN TABAQUISME



PRESENTACIÓ

El consum de tabac és la principal causa de pèrdua de salut i de mort prematura en els països desenvolupats. A Espanya 53.000 persones moren anualment a causa del tabac, fet que suposa el 14,7% de totes les morts succeïdes al nostre país.

Malgrat la seva magnitud, l'epidèmia tabàquica pot ser controlada aplicant mesures polític-sanitàries entre les quals s'inclouen els programes de cessació tabàquica. Diferents estudis han demostrat l'efectivitat de les intervencions per a deixar de fumar i com aquestes ajuden a disminuir la morbiditat i millorar la salut de la població.

És per això que l'Institut Català d'Oncologia/Xarxa Catalana d'Hospitals sense Fum conjuntament amb la Unió Consorci Formació (UCF) han desenvolupat aquest curs online en "Intervenció breu en tabaquisme".

OBJECTIUS

El curs pretén oferir una visió global sobre les tècniques i tractaments per a l'ajuda en la cessació tabàquica. Al finalitzar el curs els participants seran capaços de:

- Conèixer la magnitud de l'epidemiologia i les conseqüències del consum de tabac.
- Saber valorar i diagnosticar el pacient fumador.
- Conèixer com oferir ajuda al pacient fumador en funció de les seves característiques.

Aprendre les intervencions i estratègies efectives en la cessació tabàquica.

DESTINATARIS

Professionals sanitaris en general i de la prevenció en l'àmbit hospitalari.

PROGRAMA

METODOLOGIA

A través de pantalles interactives, exposició de casos i resolució d'exercicis, aquest curs proposa els elements bàsics que qualsevol professional de l'àmbit sanitari ha de conèixer per a poder oferir als seus pacients consell per a deixar de fumar i gestionar el seu tractament de deshabituació.

AVALUACIÓ

- **Pre-avaluació:** Abans d'iniciar la formació, l'alumne haurà de respondre un qüestionari previ al curs.
- **Avaluació:** Es realitzarà un qüestionari d'avaluació de 25 preguntes. El mínim requerit per considerar-lo aprovat és contestar correctament el 70% de les preguntes. Si no ha superat el mínim, l'alumne tindrà l'opció de tornar a respondre-les una segona vegada.
- **Post-avaluació:** Un cop finalitzada la formació, i passat un cert temps, s'enviarà a l'alumne un qüestionari per tal de realitzar l'avaluació d'impacte de l'aprenentatge a la pràctica diària.

El curs està estructurat en 4 mòduls:

MÒDUL 1. El tabac com a problema de salut pública
Breu presentació de la magnitud i l'impacte del tabac.

MÒDUL 2. Diagnòstic del fumador a la nostra societat
Eines per a valorar la dependència del fumador a la nicotina i la motivació per a deixar de fumar.

MÒDUL 3. Nivells d'intervenció
Introducció als nivells d'actuació sobre el fumador, amb èmfasi en el model d'abordatge al fumador de les 5As.

MÒDUL 4. Tractament
Presentació dels tractaments d'eficàcia provada per al control de la síndrome d'abstinència i les recaigudes.

DIRECCIÓ ACADÈMICA

Esteve Fernández Muñoz

